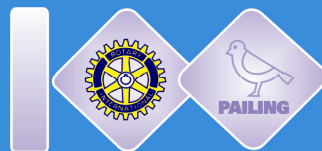


百齡

週刊

Weekly Bulletin

社長當選人：王宗仲 P.E. T.C.
 副社長：黃賜福 TOTO
 社區服務主委：馬卡來 MICHAEL
 國際服務主委：高慶山 SUNNY
 職業服務主委：徐若梅 CINDY
 社刊主委：葉宜鑫 EVELYN
 節目主委：葉宜鑫 EVELYN
 聯誼主委：劉筱平 PHIL



DISTRICT 3520 R.I.
 ROTARY CLUB OF TAIPEI PAILONG

中華民國九十九年十月十四日 出版

第二十四卷 第十五期 第 1193 次例會

本週例會節目

台北陽明、百齡、華岡、福齡、華朋扶輪社
 聯合例會 暨 台北市華友扶輪社組團訪問

主講人：陳陸宏 博士

講題：食品安全管理的邏輯

現任：財團法人食品工業發展研究所副所長
 台灣食品科技學會理事長

曾任：行政院衛生署食品衛生處處長
 行政院衛生署藥物食品檢驗局組長
 輔仁大學食品營養系兼任副教授

學歷：台灣大學農業化學研究所農學博士。

專長：食品衛生安全、食品加工
 微生物利用、危機處理

程序表

司儀：百齡Ken

12:10	餐敘	
13:00	主席鳴鐘 宣佈開會	百齡P.C.T.
13:01	全體肅立 唱國歌	百齡Ken
13:02	主辦社社長致詞	百齡P.C.T.
13:05	介紹來賓	福齡William
13:07	扶輪歌唱	陽明Kai
	社友生日、結婚喜慶	
13:11	秘書報告	華岡Richy
13:15	糾察活動	華朋David
13:18	介紹主講人	百齡Evelyn
13:20	專題演講	
13:55	致謝詞	陽明P.T.K.
13:58	贈送禮品及社旗予主講人	
14:00	主席鳴鐘 宣佈散會	華岡P. Joann

本週社友喜慶

~生日喜慶

PP.J.T.	10.20
PP.Land夫人	10.20



下週例會節目

地點：台北晶華酒店3樓宴會廳

主講人：琵琶演奏家 許克蕪

講題：霸王別姬_聽琵琶說故事

介紹人：Cindy

健康小園地

【蒜頭蒸飯】

一位朋友每天吃蒜頭蒸飯，晚餐用一把蒜頭切碎煮飯，半年之後高血壓消失了，痛風症消失了，坐骨神經痛亦消失了。對於目前流行的非典型肺炎，他認為吃蒜頭是增強免疫力的方法，因為蒜頭是「窮人靈芝」，能通血管及清除毒素，以前美軍亦用作隨身解毒劑。

蒜頭炒飯：蒜頭越多越香，拍碎，油鍋炒香蒜頭放入鹽，煮好的飯放如加葫椒鹽拌炒起鍋。

另一位朋友提醒要多食維他命 C以增強抵抗力，並切忌吃煎炸熱氣食物，免引致喉嚨發炎，病毒就由此攻入。

【老薑的用途】

蒜頭之外，原來薑也是一樣有用。蒜頭及老薑是「廉價靈芝」真沒想到蒜頭及薑的好處多多！

薑對身體很有益處，愛美又想要健康的人，不妨試試看吧！

薑湯做法：

1. 約十公克的薑磨成糊狀。
2. 把薑糊放入玻璃杯裡。
3. 注入滾燙的熱開水。
4. 加入一匙蜂蜜，拌勻後飲用。
5. 男女老少都適合飲用。

老薑切片或拍碎煮黑糖，功效一樣！連續喝兩個月（每天早晨入浴前各喝一次）

據書本記載的見證：

- (1) 身體變溫暖，手腳冰冷的『怕冷症』體質明顯改善。
- (2) 體重可減輕約十公斤。
- (3) 皮膚變得細嫩。
- (4) 去掉多餘贅肉，腰圍變細。



辦事處：108台北市開封街二段32號4樓之4
 電話：(02) 2371-0090 · 2371-0095
 傳真：(02) 2371-0102
 例會時間：每星期四中午十二時三十分
 例會地點：台北晶華酒店4樓貴賓廳
 例會電話：(02) 2523-8000
 網址：www.rotary-pailing.org.tw
 E-mail：rotary.pailing@msa.hinet.net



打造社區 連結世界

四大考驗 一、是否一切屬於真實？
 三、能否促進親善友誼？

二、是否各方得到公平？
 四、能否兼顧彼此利益？

活動預告

~第五分區高爾夫球聯誼賽 (本社主辦)

日期：99年10月15日(五)
 【報到時間】AM10:00-11:00
 【團體照】AM11:10 (球場瀑布前)
 【出發時間】AM11:20 (由出發站前往各洞)
 【開球儀式】AM11:20 (第一洞及第十洞)
 【正式開球】AM11:30 (『鳴烽炮』多洞開球)
 地點：東華高爾夫球場
 ◎超過11:00報到者..以新新貝利亞式結算
 後之淨桿及總桿加罰各2桿。

~第五分區聯合水資源社區服務活動

日期：99年10月17日(日) 09:00-16:30
 集合點：新店捷運站出口
 活動地點：台北縣新店市碧潭東岸廣場
 報名者：P.C.T.*2、Helen*2、PP.Wilson*2
 PP.C.H.、Michael、TOT0、May
 Ken*2、Cindy*2、PP.Prince*2
 PP.M.E.*2、T.M.*2、Vincent*2
 百齡扶青團7位團員

◎請穿著主辦單位送的白色上衣

◎提倡環保 請自己帶飲水

~10月份理事會

日期：99年10月18日(一) 晚上7:00
 地點：國賓飯店1樓明園西餐廳

~訪香港吐露港姐妹社授證晚會

授證日期：99年10月24日(日)晚上
 出發班機：10/23(六) CI641 09:00-10:45
 10/25(一) CI916 17:35-19:15
 住宿飯店：香港凱悅酒店 (尖沙咀)

~屏東塏子國小義診暨墾丁美濃三天二夜之旅

日期：99年11月19日(五)~11月21日(日)
 集合點：上午7:00台北高鐵站入口處集合
 住宿：墾丁福華大飯店

歡喜箱

~紅箱收入~

C.T.	3,000	T.C.	2,000
John	2,000	M.E.	1,000
Helen	1,000	Charles	1,000
Andrew	1,000	Johnson	1,000
Evelyn	600	Vincent	500
Albert	200	Phil	200
James	200	Nomi	200
Land	200	Herman	200
T.M.	200	Allen	200
May	200	Prince	200
Michelle	200	VC	200
Michael	200	Gloria	200
Robert	200	Leo	200
Ken	200	Paul	200
David	200	Hiro	200
Cindy	200	Aaron	200
Luke	200	J.T.	200
Young	200	Jason	200
Tom	200		
合計：	18,500	本月累計：	18,500
年度累計：	261,187	達成率：	44.76%

~高球隊基金~

TOT0	2,000	合計：	2,000
------	-------	-----	-------

出席狀況

~上週例會出席率~

總人數	53 位	出席	40 位
缺席	8 位	補出席	4 位
出國	0 位	免計	5 位
平均 91.67 %			

~上週例會缺席社友，我們想念您~

PP.C.H.	PP.Frank	George	OPH
PP.S.J.	Sunny	Yoshiko	