

# 百齡

週刊  
Weekly Bulletin

社長 長：胡嘉定 P. C. T.  
秘書 書：矢建華 HELEN  
社長當選人：王宗仲 P. E. T. C.  
副社長：陳錦宙 TAGORE  
社區服務主委：馬卡來 MICHAEL  
國際服務主委：高慶山 SUNNY  
職業服務主委：徐若梅 CINDY  
社刊主委：葉宜鑫 EVELYN  
節目主委：葉宜鑫 EVELYN  
聯誼主委：劉筱平 PHIL



中華民國九十九年七月二十二日 出版

第二十四卷 第三期 第 1181 次例會

## 本週例會節目

主講人：台大哲學系 孫效智主任

講題：生命教育

學經歷：

- ◎國立臺灣大學哲學系教授兼生命教育研發育成中心主任
- ◎社團法人台灣生命教育學會理事長
- ◎衛生署醫學倫理委員會委員
- ◎教育部高中生命教育選修課課程綱要小組召集人
- ◎教育部生命教育推動委員會委員

## 本週社友喜慶

### ~結婚喜慶

James 79.07.25 20週年紀念

## 本週社友動態

- \* PP. Paul 07.17~07.27 赴德國
- \* IPP. Johnson 07.23~07.27 赴上海

七月份理事會決議

◎通過社友 Joe 退社(因工作緣故須往返大陸城市無法出席例會)

◎通過社友 Tagore 自 99 年 7 月 7 日至 100 年 6 月 30 日請假(因公司業務繁忙)

## 百齡扶輪社【公告】

副社長 陳錦宙 Tagore 因公司業務繁忙提出請假(請假日期 99 年 7 月 7 日至 100 年 6 月 30 日)及懇辭副社長申請,業經 99 年 7 月 19 日第二十四屆七月份理事會通過其請假及請辭副社長之申請。

有關副社長(理事)一職理事會提名由社友葉賜福 TOTO 為候選人,如社友擬提名其他社友為候選人,請在 8 月 3 日前以書面通知秘書處。

本社將於 8 月 5 日(四)例會召開臨時常年社員大會通過副社長(理事)一職人選。

## 例會節目預告

地點：台北晶華酒店 B3 晶英會

主講人：林泰武 醫師(松山社 Konus)

講題：如何(幾乎)以不拔牙、不植牙，不修磨兩旁鄰牙，盡力挽救膿腫、動搖的牙齒及假牙&植牙新技術

現職：天母華泰牙醫診所 負責人

邀請人：Evelyn

## 活動預告

### ~百齡高球隊七月份例賽

◎球賽後回台北用餐，提前在 12:30 開球

日期：99 年 7 月 24 日(六)

12:10 集合 / 12:30 開球

地點：台北球場

晚餐：台北海霸王 長安甲天下

◎社長 P. C. T. 新官上任餐會

P. C. T.、Ken、T. C.、PP. John、PP. Herman Michelle、PP. Young、PP. Frank、James Leo、P. P. M. E.、PP. Jason、Yoshiko ToTo、T. M.、PP. J. T.、林憲生、蕭江平 李國豪、鄭漢蓉

### ~社長 P. C. T. 新官上任餐會

日期：99 年 7 月 24 日(六) 晚上 18:30

地點：台北海霸王 長安甲天下

長安西路 287 號 / 25522205

PP. Aaron\*2、PP. Albert、Andrew\*2、Tom PP. C. H. \*3、Charles、Cindy\*5、T. M. \*2 C. T. \*3、David\*5、Evelyn\*2、PP. Robert\*2 PP. Frank、George、Helen\*4、PP. Hiro\*2 James\*2、PP. Jason、PP. J. T.、Ken\*2 Leo、Licar\*2、May、Michael\*2、T. C. \*2 Michelle、Phil\*2、PP. Prince\*2、TOTO Tommy、Yoshiko、PP. Young\*2、PP. Wilson

2010-2011年度國際扶輪口號



打造社區  
連結世界

BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS

辦事處：108台北市開封街二段32號4樓之4

電話：(02) 2371-0090 · 2371-0095

傳真：(02) 2371-0102

例會時間：每星期四中午十二時三十分

例會地點：台北晶華酒店4樓貴賓廳

例會電話：(02) 2523-8000

網址：www.rotary-pailing.org.tw

E-mail：rotary.pailing@msa.hinet.net



DISTRICT 3520 R.I.

ROTARY CLUB OF TAIPEI PAILING

打造社區 連結世界

四大考驗 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

### 活動預告

#### ~百齡鐵騎隊

日期：7月25日(日)

集合點：9:00 大稻埕租借站(碼頭)

路線：大稻埕租借站(碼頭)經洲美快速  
道路穿越基隆河、關渡公園

回程/ 關渡公園--大稻埕租借站

午餐：傳統台灣美食(總幹事T.C.招待)

◎請自備單車

如需租借請提早到大稻埕租借站辦理手續

#### ~菲律賓Sampaloc姊妹社就職典禮

晚會日期：99年7月28日(三)晚上

晚會地點：Century Park Hotel

住宿：DUSIT THANI MANILA

◎參加者自付IOU..美金100元

◎P.C.T.、PE.T.C.、PP.Young、PP.M.E.

7/27(二)上午6:00 到桃園第一航站

中華航空櫃台 辦理登機手續

7/27(二)CI701 0735-0935 桃園-馬尼拉

7/29(四)CI704 1700-1900 馬尼拉-桃園

◎PP.Prince、Helen、Gloria

7/27(二)上午9:30 到桃園第一航站

菲律賓航空櫃台 辦理登機手續

7/27(二)PR897 1100-1320 桃園-馬尼拉

7/30(五)PR896 0750-1000 馬尼拉-桃園

#### ~跨地區扶輪知識圓桌會議

時間：99年7月31日(六) 14:30-16:30

地點：青少年育樂中心-七樓圓桌會議室

主講人：陳俊鋒 前總監 (PDG. Jeffers)

主題：「地區層級選舉論壇」

費用：\$300 (可計補出席壹次)

歡迎社友參加！

### 活動預告

#### ~2011-12年度R.I. 社長當選人訪台晚宴

日期：99年8月2日(一)晚上17:30

地點：台北圓山飯店12樓

註冊費：每人新台幣2,000元

2011-12年度總監當選人 黃維敏DGE. Tommy

第五分區助理總監 吳賢宗PP. Wilson

社長 胡嘉定P.C.T.

秘書 矢建華Helen

社長當選人 王宗仲PE.C.T.

#### ~地區2010年扶輪基金研習會

時間：99年8月14日(六) 13:00-17:10

地點：圓山飯店10樓國際會議廳

參加者：社長C.T.

秘書Helen

國際主委Sunny

扶輪基金主委PP. Aaron

服務計畫主委PP. Wilson

註冊費：每人新台幣500元

#### ~2010臺北國際花博會(第2階段預售票)

日期：99年11月6日至100年4月25日

地點：\*大佳河濱公園區 \*美術公園區

\*圓山公園區 \*新生公園區

票價：7月25日前台灣七個地區集體購票

1~1,000張(84折) 210元/張

1,001~10,000張(8折) 200元/張

10,001~20,000張(74折) 185元/張

20,001~25,000張(7折) 175元/張

25,001~30,000張(64折) 160元/張

30,001張(6折) 150元/張

(第2階段預售全票250元)

登記者：PP.C.H.\*10、Gloria\*10

# 百齡

## 週刊

Weekly Bulletin

社 長：胡嘉定 P. C. T.  
 秘 書：矢建華 HELEN  
 社 長 當 選 人：王宗仲 P. E. T. C.  
 副 社 長：陳錦宙 TAGORE  
 社 區 服 務 主 委：馬卡來 MICHAEL  
 國 際 服 務 主 委：高慶山 SUNNY  
 職 業 服 務 主 委：徐若梅 CINDY  
 社 刊 主 委：葉宜鑫 EVELYN  
 節 目 主 委：葉宜鑫 EVELYN  
 聯 誼 主 委：劉筱平 PHIL



DISTRICT 3520 R.I.  
 ROTARY CLUB OF TAIPEI PAILONG

中華民國九十九年七月二十二日 出版

第 二 十 四 卷 第 三 期 第 1181 次 例 會

### 歡喜箱

#### ~紅箱收入~

C. T.	3,000	T. C.	2,000
Licar	2,000	Herman	1,000
OPH	1,000	S. J.	1,000
Paul	300	Sunny	300
TOTO	300	James	300
Cindy	300	C. H.	300
Hiro	300	Aaron	300
John	300	Evelyn	300
Helen	200	Johnson	200
Yoshiko	200	Phil	200
Albert	200	J. T.	200
Young	200	T. M.	200
Nomi	200	Leo	200
David	200	Charles	200
Gloria	200	Andrew	200
George	200	Tom	200
Luke	200	M. E.	200
Jason	200	Peter	200
Prince	200	Ken	200
May	200		

\* 歡喜：松江社 PP. Carnation 1,000

合 計：18,500 本月累計：58,000

年度累計：58,000 達成率：9.93%

#### ~高球隊~

Herman 3,000 合 計：3,000

#### ~合唱團基金~

Herman 3,000 合 計：3,000

#### ~攝影隊基金~

Herman 3,000 合 計：3,000

### 出席狀況

#### ~上週例會出席率~

總人數	55 位	出 席	40 位
缺 席	10 位	補出席	1 位
出 國	2 位	免 計	5 位
平均 82.00 %			

#### ~上週例會缺席社友，我們想念您~

Allen PP. Land Michael Tagore  
 PP. Robert DGE. Tommy PP. Wilson  
 Michelle VC Vincent

#### ~上週例會來訪名單~

\* 主講人：蔡仁平 先生  
 \* 松江扶輪社 林蘭馨 PP. Carnation

99.07.19  
 2009-10年度交換學生 劉藍(PHIL千金)返台



2010-2011年度國際扶輪口號



打造社區  
連結世界

BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS

辦事處：108台北市開封街二段32號4樓之4

電話：(02) 2371-0090 · 2371-0095

傳真：(02) 2371-0102

例會時間：每星期四中午十二時三十分

例會地點：台北晶華酒店4樓貴賓廳

例會電話：(02) 2523-8000

網址：www.rotary-pailing.org.tw

E-mail：rotary.pailing@msa.hinet.net



DISTRICT 3520 R.I.

ROTARY CLUB OF TAIPEI PAILING

打造社區 連結世界

四大考驗

一、是否一切屬於真實？  
三、能否促進親善友誼？

二、是否各方得到公平？  
四、能否兼顧彼此利益？

99年7月16日(五)-17日(六) 第五分區聯合社區服務花蓮縣壽豐國小青少年法治教育營



2010~11年度聯合社區服務花蓮縣壽豐國小青少年法治教育營

主辦單位：R.I.3520地區台北市華朋扶輪社、東吳大學法學院法治推廣中心

協辦單位：R.I.3520地區台北陽明、百齡、華岡、福齡、華友、九合扶輪社

R.I.3490地區花蓮美崙山扶輪社

## 罕見人間的天使 楊玉欣

每個人都有擁抱幸福的權利，只是，幸福對她來說，卻是個奢侈品。

她長的非常甜美，在鏡頭前看見的，都是她甜美的笑容，只是在鏡頭的背後，卻有著令人不忍的病痛纏身，她罹患的是『三好氏遠端肌肉無力症』。

有時想想，生命真的很不公平，有的人好好的生命偏偏不去愛護，動不動就想要去自殺，有的人想要好好珍惜生命，卻又偏偏得了不治之症。

國內較為人熟知的包括：苯酮尿症、重型地中海貧血、成骨不全症（俗稱玻璃娃娃）、黏多醣症、高血氨症、有機酸血症、威爾森氏症.....都是我們俗稱的罕見重大疾病。

人體約有三萬個基因，每個人多少有些不正常的基因，當男女雙方碰巧在同一個基因上有缺陷，就可能導致下一代出現罕見疾病。玉欣爸媽的基因病變是隱性的，到了她們三姐弟身上，卻都成了顯性。她曾經眼巴巴地望著自己手中的杯盤，硬生生地在地上摔得粉碎，卻無法控制四肢那種無力感的痛苦。

從小她們三姐弟的體育成績不是丙就是丁，也許病因早就潛伏在他們體內。『三好氏遠端肌肉無力症』這種基因造成的罕見疾病，成了他們一輩子要面對的問題。它會從遠端肌肉入侵，使肌肉萎縮無力慢慢一寸寸地逼近身體，最後侵入心臟。

她十九歲發病，花了三、四年時間四處就醫，經歷了種種痛苦的治療，到現在已證實無藥可醫。她的性格改變很多，開始懂得如何取捨，因為，每天都會面對一種失去的感覺，知道身體一天比一天差，所以會學著慢慢鍛鍊自己，如果這個東西注定要失去，就要懂得放下。現在的她，面對每件事都會很感恩，感恩現在還能講話，還能做事。但是，如果有一天，這些能力都要失去，那麼，就讓它去吧！

生病之後，讓她體會最深的，是真正懂得什麼叫感恩，什麼叫珍惜。

她們家三個小孩都破相了，因為破相，讓她們更懂得修行。修行，就是在任何困難的處境裡，都要找到積極的態度跟力量，在每次遇到困難時，都要找到能讓自己振作起來的力量。

在困難中不斷地維持積極的態度，這就是修行。因為破相，才有機會修行。生病，讓她提早去思索活著的意義。

她試著去探索，自己到底要活成什麼樣子？這樣不斷地探索，開始有點像哲學家，到後來甚至有點宗教情懷的感覺。思索在價值的順序裡，很多東西是可以捨棄的，只有能捨，才能讓自己平靜，繼而去想，到底為了什麼而活？



打造社區  
連結世界

BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS

辦事處：108台北市開封街二段32號4樓之4

電話：(02) 2371-0090 · 2371-0095

傳真：(02) 2371-0102

例會時間：每星期四中午十二時三十分

例會地點：台北晶華酒店4樓貴賓廳

例會電話：(02) 2523-8000

網址：www.rotary-pailing.org.tw

E-mail：rotary.pailing@msa.hinet.net



打造社區 連結世界

四大考驗 一、是否一切屬於真實？  
二、是否各方得到公平？  
三、能否促進親善友誼？

四、能否兼顧彼此利益？

不斷地向內探索，而一切的探索只為了尋求一種平衡，平衡這樣的身體和人世間的種種遭遇。從生病中，也得到一個很大的心得，那就是——忍耐。她常常覺得，會痛苦，就是因為被問題給困住了很多時候，也不是面不面對的問題，而是要超越痛苦這件事，如此，才有辦法不被它困住，才能不痛苦，和忍耐比較起來，這是比較積極的做法。

直到現在她仍然在經歷忍耐，這種病最可怕的地方，就是你不知道何時自己會喪失什麼樣的能力。也許，明早一覺醒來，你就無法再舉高自己的雙手。難過之後，仍然要振作起來，這就是修行。所以在還能做某些事的時候，她就一定抱著紀念的心情，開心地去做。

而對於那些不斷失去的能力，心裡有一種屬於自己的浪漫儀式，她會在腦海中想像，把這項能力丟到湖裡，然後撒幾片花瓣，就隨它去吧！她把這個行為稱為告別儀式，這件事就這樣過去了，不用再為它悲傷或者想挽留些什麼。然後，更加感恩，自己還擁有的能力。

見過許多身患重疾的人，他們往往能從生病中淬煉出一種精神——不以苦為苦，表現於外，就是樂觀，這對正常人來說，是一件非常困難的事。

她從一個正常人到罹患罕見疾病的患者，也慢慢地探索出，一些能支持自己活下去的方式，不斷地尋求生命的平衡點，靠著看書、思考，試著理出一些解決的方法。文字是具有力量的靈魂，看了書之後，她的觀念就整個轉變了。

多年前，玉欣的姐姐打電話給她，說她真的好想死。她著急地想安慰她，忽然靈光一閃，問她：『那你就是個不害怕死亡的人囉！』。姐姐說：『對，死對我而言，是一種痛快。』她又說：『那麼你連死都不怕，你還會害怕活著嗎？』姐姐一想，就決定再活5年看看。

這是生命的渡口，稱之為重生，再接下來的日子更要懂得放下，不執著於失去的哀傷。現在，她享受獨立生活、享受自己一個人走路，雖然有點搖搖擺擺，雖然偶爾還會跌倒，雖然家裡無法維持以前超高標準的完美潔淨。她依然感恩目前所擁有的，並且有能力，去關懷更多身陷疾病的朋友們。

有的人擁有了一切，卻以為自己什麼都沒有。只有即將失去一切的人，才會知道她曾經擁有過的。人生的價值，端視於每個人對自我的認知。

我想她是一個天使，非常罕見的天使，上天為了要讓我們體認生命的美好，派她來讓我們看見我們對生命是多麼的奢侈和輕忽。

本文摘自【我的精采自己決定】邱立屏著