

# 百齡

## 週刊

Weekly Bulletin

社 長：鄭德宏 P. JOHNSON  
 社 長 替 補：陳錦田 TAGORE  
 社 長 替 選 人：胡嘉定 P.E. C.T.  
 副 社 長：王宗坤 T.C.  
 社 區 服 務 主 委：李維洪 P.P. C.H.  
 國 際 服 務 主 委：趙一華 P.P. ALBERT  
 財 政 服 務 主 委：黃宗仁 PETER  
 社 刊 主 委：華宜鑫 EVELYN  
 圖 目 主 委：黃俊雄 ANDREW  
 聯 誼 主 委：王輝傑 DAVID



中華民國九十九年二月四日 出版

第二十三卷 第三十一期 第 1157 次例會

### 本週例會節目

主講人：山發國際股份有限公司 吳宏燦先生  
 講 題：生命之水探密-蘇格蘭威士忌  
 學 歷：私立淡江大學畢業  
 簡 歷：山發國際W<sup>2</sup>酒坊儲備幹部  
 山發國際W<sup>2</sup>酒坊即飲通路專員  
 Whisky Master威士忌達人學苑成員

#### 演講大綱

- 一. 威士忌歷史
- 二. 威士忌製程
  1. 發芽Malting
  2. 磨碎Mashing
  3. 發酵Fermentation
  4. 蒸餾Distillation
  5. 陳年Maturing
  6. 混配Blending
  7. 裝瓶Bottling
- 三. 威士忌的木桶
  1. 波本桶
  2. 雪莉桶
  3. 其他桶
- 四. 威士忌的產區
  1. 高地Highland
  2. 思貝塞Speyside
  3. 低地Lowland
  4. 島嶼Island
  5. 愛雷島Isley
- 五. 威士忌的風味
  1. 品飲順序:上中下
  2. 顏色, 香氣, 口感, 後韻

Speyside的精華-BenRiach

試飲BenRiach經典12年與紅鼎12年

### 本週社友喜慶

#### ~生日喜慶

George	02.07
Gloria	02.07
Phil夫人	02.09
PP.Nomi夫人	02.10



#### ~結婚喜慶

Johnson	77.02.07	22週年紀念
PP.Frank	72.02.08	27週年紀念

### 例會節目預告

#### ◎2月11日例會

地 點：台北晶華酒店4樓貴賓廳  
 主講人：葛良駿 先生 (福齡社PP.Kert)  
 講 題：敘舊  
 邀請人：Andrew

#### ◎2月18日例會 農曆春節，休會乙次

#### ◎2月25日例會 變更至2月27日舉辦新春酒會

### 活動預告

#### ~歡迎RI社長當選人訪台晚會

日 期：99年2月4日(四) 17:30  
 地 點：台北花園酒店(中華路二段1號)  
 報名者：DGN. Tommy、P. Johnson、Tagore  
 PP.Prince、Cathy

#### ~百齡高球隊2月份例賽

時 間：99年2月5日(五) 12:00開球  
 地 點：幸福球場

#### ~日本大手前姊妹社授證27週年紀念

日 期：99年3月12日(五) 18:00  
 地 點：大阪帝國飯店 八重の間  
 班 機：3/12(五) JL652 08:40~12:00  
 3/15(一) JL653 18:55~21:10

#### ~3520地區第四次健康講座

日 期：99年2月27日(六) 13:30-17:00  
 地 點：台北科技大學綜合館演講廳  
 主 題：認識心臟血管疾病  
 講 師：台大醫院心臟內科 曾春典主任  
 台大醫院心臟外科 王水深教授

\*可計補出席

#### ~新春酒會暨二月份懇談會合併舉行

日 期：99年2月27日(六) 18:30  
 地 點：紫都餐廳(吉林路39號)  
 爐 主：David / George / Gloria  
 Helen / PP.Herman



扶輪的未來在你的手中

**四大考驗** 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

## 歡喜箱

## ~紅箱收入~

Johnson	3,000	kenkoo	3,000
Paul	1,000	Tagore	800
Hiro	200	Jason	200
Helen	200	Herman	200
C.H.	200	May	200
Evelyn	200	Ken	200
J.T.	200	Vincent	200
Robert	200	Peter	200
Gloria	200	VC	200
Cathy	200	Michael	200
Tom	200	Andrew	200
Albert	200	Young	200
M.E.	200	Wilson	200
Charles	200	Sunny	200
Prince	200	C.T.	200
合計：	13,000	本月累計：	68,200
年度累計：	487,088	達成率：	62.07%

## 出席狀況

## ~上週例會出席率~

總人數	57 位	出席	33 位
缺席	14 位	補出席	6 位
出國	5 位	免計	10 位
平均 84.78 %			

## ~上週例會缺席社友，我們想念您~

PP.Aaron Allen PP.Frank George  
Joe PP.John PP.Land Leo Luke  
Melissa Michael OPH Phil T.C.  
IPP.S.J. T.M. DGN.Tommy ToTo

## ~上週例會來賓名單

◎中華扶輪教育獎學金學生 粘博欽

## 健康小撇步

Andrew提供

## 如何抗肌膚老化

隨著高齡化社會的到來，抗老化已成為老人醫學重要的範疇之一，而抗老化的皮膚美容產品，不管是吃的、擦的，甚至注射的，在強力鼓動著青春不老的美麗神話的同時，也出現了一些怪現象及錯誤觀念，待一一釐清。

皮膚老化的原因可分為內因性及外因性，外因性的罪魁禍首當屬紫外線直接對皮膚的傷害，其他包括抽菸、喝酒、熬夜、壓力大、睡眠不好、皮膚保養不當、空氣污染等因素，使人體內產生自由基，自由基是不穩定的電子，會攻擊我們的細胞，導致皮膚細胞被破壞，進而肌膚老化；內因性則是本身的基因與歲月的催促造成本身細胞不可避免的衰老，要避免皮膚老化，必須從避免這些因素著手。抗氧化物就是有對抗自由基產生的功能，而減少自由基，如此便能減少細胞的受傷，進而阻止皮膚老化。

時下流行的抗氧化概念，幾乎與「抗老化」一詞畫上等號，抗老化保養品也成為最近十年致力研究的範圍，想藉此而改變歲月的自然軌跡所留下的外貌，諸如皺紋、鬆弛及斑點，包括最近風行的綠茶多酚，以及紅極一時的維他命C、E、茄紅素、Q10、β-胡蘿蔔素等，都是抗氧化一族。但目前主要訴求還是預防及避免老化，需要多年才能看到成果，沒有立即回春的效果。要快速解決已經形成的皺紋、皮膚暗沉鬆弛、斑斑點點等老化皮膚問題，還是要回歸到雷射、脈衝光、光波拉皮、果酸或A酸換膚等皮膚老化治療學上。可以期待抗老化保養品減緩我們老化的腳步，但不該過度寄予厚望，希望它完全解決老化的所有問題，進而回覆年輕。最重要的是別忘了要「積極防曬」，以免紫外線造成更多的自由基產生，屆時太多的自由基將導致這些抗氧化物根本無法消化，豈不捨本逐末。